

蛋白尿

簡介

尿蛋白檢查主要的目的是為了篩檢泌尿系統—尤其是腎臟—的疾病。正常人每天從尿中排出之蛋白質應少於 150 毫克，尿液試紙蛋白檢驗應呈陰性反應。蛋白尿的嚴重程度可以用尿液試紙做半定量測定，尿蛋白 $\geq 30\text{mg/dL}$ 、 $\geq 100\text{mg/dL}$ 、 $\geq 300\text{mg/dL}$ 代表不同等級的蛋白尿，數值愈大表示蛋白尿愈厲害；也有人使用+、2+、3+、或 4+ 來表示，+ 愈多表示蛋白尿的程度較嚴重。

尿蛋白反應呈陽性時，有許多可能性：

一、蛋白尿偽陽性：當尿液過鹼、尿液太濃或尿中有血時，有時會使尿蛋白反應呈陽性，但不一定真有超過正常量的蛋白尿存在。

二、暫時性或功能性蛋白尿：在劇烈運動後、洗澡後、發燒、急性感染、突然暴露於寒冷的環境、有精神壓力時、月經時、心臟衰竭、癲癇發作等狀況或不明原因會有暫時性或功能性蛋白尿出現，通常只要避開相關因子再複查尿液即呈陰性反應。

三、體位性（站立性）蛋白尿：蛋白尿只在站立時出現，通常是暫時性的，但也有少數人可呈持續性蛋白尿，十至二十年才逐漸消失，一般不必處理自己會好。

四、間歇性蛋白尿：蛋白尿時有時無，但無其他全身性或腎臟疾病，腎功能隨時間變壞的機會不大。

五、持續性蛋白尿：即每次尿液檢查都有蛋白尿存在，多為腎臟或泌尿道（輸尿管、膀胱、尿道）疾病所造成，病因可是腎臟或泌尿道原發性疾病，也可是其他器官疾病或毒、藥物對腎臟或泌尿道的影響。依病因之不同，腎功能惡化的速度各不相同。

預防

一、大部分的年輕人檢查出蛋白尿多屬暫時性或功能性蛋白尿。尿液檢查前宜避免上述造成暫時性或功能性蛋白尿的因子以及容易形成偽陽性的狀態，以免干擾檢查之準確度。

二、有持續性蛋白尿存在者，需遵照醫囑進一步檢查與治療，以免腎功能惡化造成尿毒症。

何時找醫師

尿液檢查有蛋白尿時，會通知至醫院複檢，醫師會視情況決定是否需深入檢查，並會告知是否需要長期追蹤治療