

# 尿糖反應陽性

## 簡介

正常情況下，身體會將吃進去的澱粉類食物轉變成葡萄糖，胰臟在血糖升高時會分泌胰島素促進葡萄糖進入細胞中，細胞便可代謝葡萄糖提供身體所需之能量。當胰島素的分泌不夠或作用不好時，葡萄糖就無法進入細胞，而會造成血糖升高，便是糖尿病或葡萄糖耐受不良（Glucose intolerance）。

正常人血液中約含葡萄糖 80-120mg/dL，腎臟可回收尿液中的葡萄糖，故在小便中不會有糖份流失，尿糖反應呈陰性；當血液中葡萄糖濃度達 180 mg/dL 以上，超過腎臟回收能力之上限或有某些腎臟病影響腎臟回收葡萄糖之功能時，糖尿檢驗結果便可呈現陽性，如 ±、+、++、+++ 等。

尿液試紙糖尿檢驗是為了篩檢糖尿病或某些腎臟病，在健康人，有時候在某些生理狀態或疾病時尿中可短暫出現少量糖分叫做一時性糖尿。「糖尿病」的診斷則是要根據至少兩次以上抽血的結果而定，當一個人的空腹血糖超過 126 mg/dL 或隨時血糖超過 200 mg/dL 時就是有「糖尿病」。

## 預防

若有糖尿檢查異常，應進一步檢查血糖以確定是否有「葡萄糖耐受不良（Glucose intolerance）」、「糖尿病（Diabetes Mellitus）」或腎臟病。若確定罹患「糖尿病」，應遵從醫師指示注意飲食控制、規律運動以及維持標準體重，前述治療若無法有效控制血糖，便須進一步接受藥物治療以避免糖尿病之各種急性或長期併發症的發生，例如：腎衰竭、末梢神經病變、視盲等。

## 何時找醫師

1. 大多數糖尿病人早期都沒有不適症狀，除非做健康檢查，否則不易發現，當出現明顯症狀時，可能已患病一段時間了。糖尿病常見的症狀有：
  - (1) 三多症狀：多吃、多喝、多尿。
  - (2) 疲倦、體重減輕、傷口不易癒合、皮膚或陰部搔癢等現象。
2. 糖尿檢查異常的人，會被通知轉介至醫院複檢，醫師會再安排一次尿液檢查，並視情況驗血檢查血糖與腎功能以確定診斷。