

肝功能(GOT、GPT)異常

簡介

肝臟有許多功能，沒有任何一項檢查可單獨代表所有肝臟之功能。由於年輕人最常見之肝臟疾病為肝炎及脂肪肝，所以新生體檢選用 GOT、GPT 作為篩檢的指標。

GOT、GPT 是肝細胞內的酵素之一，當肝細胞因發炎或化學藥物而受損或壞死時，此酵素的血中濃度會上升，因此醫療上常以 GOT、GPT 升高的程度作為肝臟發炎或受損程度之評估方式。這些器官或組織受損也可能造成酵素上升，故 GOT、GPT 指數異常時，仍應就醫，經綜合病情後，才能判定真正原因。

此外，某些肝臟疾病不會造成 GOT、GPT 明顯上升，所以不能因 GOT、GPT 正常就推論肝臟沒有疾病，畢竟每一種檢查都有其盲點與極限，需由醫師依個人情況選擇檢驗方法與解讀檢驗結果。

參考值

GOT：0~40U/I ； GPT：0~40U/I

常見原因

病毒性肝炎(A 型肝炎、B 型肝炎、C 型肝炎等)、酒精性肝炎、脂肪肝、膽道阻塞(膽結石、腫瘤等)、藥物或毒物的影響、心血管疾病(如心臟衰竭、門靜脈阻塞、缺氧等)。

預防保健

- 1.生活規律要正常，避免熬夜。盡可能少喝酒，少吸菸。
- 2.不亂吃成藥或來路不明的藥物。
- 3.適度運動，減少油脂攝取，控制體重。
- 4.注意飲食安全衛生。
- 5.性交時，請使用保險套，避免危險性行為。
- 6.減少不必要的打針、輸血、刺青、穿洞等處置，注意器械是否充分消毒。
- 7.避免與他人共用牙刷、刮鬍刀。
- 8.未曾感染 B 型肝炎者可接種疫苗。
- 9.B 型或 C 型肝炎帶原者應按醫師指示定期追蹤肝功能與超音波。

處置

- 1.發現肝功能異常時，請就醫進一步追查原因。
- 2.維持正常作息，勿過勞，不可飲酒及亂服成藥。
- 3.**體重若過重**請減重。
- 4.若發現有 B 型或 C 型肝炎，需遵醫囑長期追蹤檢查。