

何謂肌酸酐？

肌酸酐和尿素氮及尿酸一樣，都是在體內當作能源使用的蛋白質殘渣。肌酸酐由肌肉中當作能源使用後的肌酸及肌酸-磷酸形成，再放出到血液中，每個人製造出來的量差不多一定；但這和肌肉量成正比，所以肌肉量減少，肌酸酐量減少。

檢查可知的事

肌酸酐在腎臟的絲球體過濾，一部分從尿細管排泄出來，這是老舊廢物的一種，所以排泄有障礙時，就是腎臟的功能降低。血液中肌酸酐的測定，在觀察腎功能是否正常時非常重要，肌酸酐的值愈高，腎臟的障礙愈大。但是，老人，肌肉萎縮及長期躺在病床上的人中，肌肉量降低時，血液中的肌酸酐就會變正常值的範圍，像這樣，即使肌酸酐正常，腎臟機能降低者仍多，故只憑這個檢查是無法正確診斷的。

腎機能與肌酸酐的關係

肌酸酐的檢查很簡便，因此經常用來當作腎機能，腎絲球體機能的篩檢及觀察經過。但是，初期腎機能降低時，只靠這個檢查是不夠的，因此，還要再進行更正確測定腎絲球體機能變化的肌酸酐廓清試驗。

正常值的範圍

肌酸酐的正常值為 0.6-1.4mg/dl。

因年齡，性別，測定時間而變動

〔因性別而變動〕

肌酸酐值和肌肉量成正比，所以一般男性會比女性高一點。

〔因年齡而變動〕

在五歲以下為 0.3-0.5mg/dl，五歲以後就和成人差不多，高齡者的腎絲球體過濾率會隨著年齡增加而降低；但因為肌肉量也減少，所以肌酸酐的值差不多一定。

〔因測定時間而變動〕

血清肌酸酐的值會因測定時間不同，而有 10%的差異，根據統計，在下午 3-7 點之間最高。

〔因飲食及運動而變動〕

飲食或運動幾乎沒有什麼關係；但持續食用大量肉類後，多少會有影響。

〔因懷孕而變動〕

懷孕中，尤其在後期，腎臟絲球體的過濾率，最高會增加 50%，所以肌酸酐會降低。

異常值時可能的疾病

腎機能障礙引起的尿毒症或腎衰竭

腎臟機能顯著降低時，尿細管的肌酸酐分泌增加，肌酸酐值上昇。

尿毒症

汗，唾液，腸管的肌酸酐代謝也會提高，15-66%的肌酸酐排泄到腎臟外，變成尿毒症。

慢性腎炎

末期時，肌酸酐會在 10mg/dl 以上，這很難回復，必須要進行人工透析。

尿管閉塞，腎盂腎炎

只要治療，逐漸利尿，肌酸酐值就會立即回復。

急性腎衰竭

一般肌酸酐值在 2.0-3.0mg/dl 以上時，就稱為廣義的腎衰竭，血清肌酸酐一天在 1-3mg/dl 時，表示腎機能障礙非常高，在 3mg/dl 以上時，可能是因肌肉壞死，造成肌酸酐的放出量增加。此外，慢性腎衰竭，高度脫水，浮腫，心衰竭，尿路閉塞時，肌酸酐也會顯示高值。

若為異常值，該怎麼辦？

確定並治療造成高值的疾病，尤其是對急性腎衰竭更要迅速對應，肌酸酐值到達一定以上時，就必須用人工透析。

肌酸酐為異常值時的疾病

	可能疾病
顯示高值時	腎實質障礙 (急性腎炎，慢性腎炎) 尿路閉塞性疾病 (前列腺肥大，腎臟結石，腎盂腎炎等) 尿管結腸吻合 血液濃縮 (火傷，脫水症)
顯示低值時	尿崩症 肌肉萎縮

★ 本文章內容僅供參考，如有任何問題，仍須請教專家或看醫生。