

## 何謂尿素氮？

血液中的尿素所含的氮，就稱為尿素氮，是在體內當作能源使用的蛋白質殘渣，在生理學上和尿素一樣。尿素氮是以氨基酸形成的氮和二氧化碳為基本，在肝臟製造的。從血清成分去掉蛋白，就稱為殘餘氮，健康者有 50% 以上是尿素氮。

### 檢查可知的事

尿素氮在腎臟的絲球體這個器官過濾後排泄到尿中，如果腎臟的排泄機能變差，血液中尿素氮的濃度會增加。因此，尿素氮就成為瞭解腎臟機能是否正常的重要指標。

### 正常值的範圍

尿素氮的正常值為 8-23mg/dl。

### 因飲食，性別，年齡而變動

#### 因飲食而變動

測定值會因飲食的內容而變動。例如，腎絲球體的過濾值為 50-60% 時，攝取高蛋白食物 120 公克後，尿素氮會變成 35mg/dl，80 公克的普通食物，則變成 25mg/dl。另外，攝取 40 公克的低蛋白食物時，尿素氮就會在正常值的範圍內。

#### 因性別而變動

成年男子比女子稍微高一點，女子的值在生理期之前會上昇，在懷孕後期則降低。

#### 因年齡而變動

出生後 5-6 個月的嬰兒期的值最低，1-6 歲時會接近成人值，這是因為嬰兒期的尿素合成力尚未成熟，殘餘氮比較多。到 50 歲以後，尿素氮會隨著年齡而增加，這可能是腎機能降低全身的體液量減少，影響了腎臟內的血液流量。在運動，腹瀉，嘔吐，發燒之後，尿素氮會增高。

### 臨界值與對策

20-25mg/dl 為臨界值，與臨界值有差異時，就要檢討有沒有脫水，發燒，貧血，常用藥等，日後再檢查。同時還要進行尿蛋白，尿沈渣，肌酸酐廓清試驗等檢查，當作診斷的參考。

### 其他檢查出現異常值時

尿素氮的再檢查顯示臨界值，其他的一般檢查也出現異常值，可能有腎臟的疾病，腎機能可能低於正常的 30-40%。尿素氮基本上是由尿素的生成與排泄的均衡決定的，所以和蛋白攝取量，蛋白代謝機能，腎機能約三個因子有很密切的關連。因此，如果平時這個值超過 50mg/dl 時，大概就是腎衰竭。

## 高值和低值都是異常

若為異常值，該怎麼辦?檢查的結果，如果知道尿素氮高的原因，就應該治療根本的疾病。

### 尿素氮顯示異常值的疾病

	可 能 的 疾 病
顯示高值時	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 尿素氮的排泄障礙引起時腎衰竭(腎絲球體機能低下)脫水，浮腫，閉塞性尿路疾病。</li><li>2. 尿素氮製造過多時攝取高蛋白食品，感染症，癌症，糖尿病，甲狀腺機能亢進症，外科手術，消化管出血。</li></ol>
顯示低值時	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 尿素氮製造太少時肝衰竭(肝硬化，猛暴性肝炎)，低蛋白食品攝取，懷孕，成長荷爾蒙。</li><li>2. 尿素氮的排泄過剩時利尿，尿崩症引起的多尿。</li></ol>

★ 本內容僅供參考,如有任何問題,仍須請教專家或看醫生.