

馬偕醫學院

111 及 112 年度大專校院健康促進學校計畫

中華民國 111 年 1 月



目錄

一、學校基本資料-----1

二、計畫依據-----2

三、111 及 112 年度計畫-----3

表一、111 年度教育部補助計畫項目經費-----15

表二、112 年度教育部補助計畫項目經費-----19



一、馬偕醫學院 110 年度學校衛生基本資料

(一) 日間部教職員數：210 人(含專案教師，至 110.09.22 止)

(二) 日間部學生數：816 人(含 110 學年度新生，至 110.09.22 止)

(三) 學校推動健康促進之相關處室及人員

	職稱	校長	副校長					
	姓名	李居仁	楊順聰					
一級 主管	職稱	學務長	教務長	總務長	人事室 主任	會計室 主任	心理諮商 中心主任	資訊中心 主任
	姓名	申永順	吳子維	李安生	蕭旭府	馮文嫻	洪佳黛	林冠宏
	職稱	醫學系 主任	護理學系 主任	聽力暨語 言治療學 系主任	生物醫學 研究所	長期照護 研究所	高齡 福祉科技 研究所	全人教育 中心主任
	姓名	吳懿哲	黃升苗	林鴻清	王士維	林金定	楊明正	蔡承志
二級 主管	職稱	衛保組 組長	體育組 組長	課外活動 組長	生活輔導 組長			
	姓名	楊星瑜	黃國欽	何秋苹	邱美妙			
醫事 人員	職稱	約聘護理 師						
	姓名	姜珈芝						

(四) 當學年度編列學校衛生保健經費:100,000 元

(五) 是否設有推動學校衛生及健康促進相關之學生社團？

社團名稱:愛加倍社會服務；參與學生數：20 人

社團名稱:信望愛社；參與學生數：20 人

社團名稱:薪傳教育推廣社；參與學生數：60 人

社團名稱:籃球隊；參與學生數：37 人

社團名稱:羽球隊；參與學生數：24 人

社團名稱:桌球隊；參與學生數：13 人

社團名稱:排球隊；參與學生數：52 人

(六) 其他學校衛生特色 (請列舉)

- 馬偕醫學院校區座落於風景優美、民風純樸的新北市三芝區，面積十九公頃，全部座落於平緩的山坡地帶，面向台灣海峽，山巒起伏，藍天碧海，視野遼闊；本校積極推動校園綠美化工程，並建置「真愛森林」及闢有長約 1.5 公里之森林步道，

步行約 20~25 分鐘，形成優美舒適、安全、利於活動的校園環境。

2. 立意以耶穌基督救世服務人群的愛心，效法馬偕博士「寧願燒盡，不願鏽壞」之精神，培育富有尊重生命、關懷弱勢族群之醫療專業人才，自創校之初，即積極帶領學生投入鄰近社區及台東、蘭嶼、新竹、宜蘭等偏遠地區之健康社區服務。

(七)本次辦理之議題：■健康體位■菸害防治■性教育(含愛滋病防治)

■其他：急救訓練、傳染病及慢性病防治

二、計畫依據：依教育部 110 年 08 月 26 日臺教綜(五)字第 110109917 號函辦理；並經 110 年 10 月 13 日馬偕醫學院 110 學年度第 5 次行政會議討論通過。

三、111-112 年度計畫

(一) 現況說明

本計畫根據教職員工生的健康需求現況，擬定 109-110 年度健康促進學校實施計畫，依據所訂定之目標及議題，除了以「性教育(含愛滋病防治)、學生健康體位(含代謝症候群防治)、菸害防治(含無菸校園)」三大議題為主軸，另外加強推動「急救訓練、傳染病及慢性病防治」2 項議題，共計五大議題。此計畫目的為建構健康校園，將健康觀念融入生活，並能養成健康習慣，期能增進本校教職員工生之身心健康。

依據本校衛保組在 109 學年度新生體檢資料顯示：24%(63 人)的新生身體質量指數(BMI)(kg/m²)為體位異常(過重及肥胖)，17%(46 人)為體重過輕，血脂異常 31%人(80 人)，故健康體位班之學習目標，不應如前幾期計畫中著墨於體重、BMI 之異常，新增肌肉量、體脂肪率、內臟脂肪率為評量標準。依據本校 109 學年度新生調查結果，39%(102 人)學生每日平均睡眠時數不足 6 小時；在校生活中最常從事的課外活動前三名皆為靜態活動(參加社團、面對面聊天、看書)，且大幅度使用網際網路來看電視、玩線上遊戲的頻率日漸增加，資料顯示每天上網 4 小時以上為 32%(81 人)，學生身體活動量普遍不足，且未養成規律運動的學生竟也高達 66%(169 人)，因此規畫生動的動態活動，及找尋可誘發學生主動參與的活動，成為來年需要積極推動的目標。

S 優勢	W 劣勢	O 機會	T 威脅
<p>1.學校設有行政會議、學生事務會議、衛生暨膳食委員會、緊急事件處理小組、性別平等教育委員會等組織。</p> <p>2.位於市郊，沒有城市的吵雜、喧囂，校區設有多功能活動中心可於室內進行各式球類運動並設有韻律教室及室內跑道，加上室外寬廣的籃(網)球場、運動場、可供師生運動。</p> <p>3.建置「真愛森林」及闢有長約 1.5 公里之森林步道，提供教職員、學生及社區民眾優美舒適、安全且利於活動的校園環境。</p> <p>4.優質學校宿舍，新生住宿率高達 95%以上，且未來皆為從事健康服務之專業人員，藉由團體住宿生活可使學生具有更高的意願與能力建構良好的健康素養與生活習慣。</p> <p>5.校方重視健康促進環境的營造，教職員可於上班期間提前或延後 30 分鐘進行體育活動，並鼓勵教職員運動社團成立，共計 5 個社團，有羽球社、健走社、有氧舞蹈社、聖歌隊、慢跑社。</p>	<p>1.教職員工常身兼數職，以致健康促進教學活動推廣人力有限。</p> <p>2.位於市郊且教職員學生人數較少及學生喜歡運用宿舍廚房自行準備餐點者高達 62%，不利學校餐廳之營運，難以維持較久遠夥伴關係及要求提供更健康之食物選擇。</p> <p>3.醫學院各學系學生，課業繁重，高年級有課業及臨床實習的壓力，難以維持正常的生活作息。</p> <p>4.對推動校園傳染病及慢性病防治人力及經驗不足，流程辦法雖已建立，但仍需校園衛生工作實務經驗之累積。</p> <p>5.教職員工忙於行政、教學及研究，多數未能主動參加多元性社團活動，紓解身心壓力。</p>	<p>1.協調相關處、室、系(所)共同合作，辦理行政與教學相連結之活動。</p> <p>2.學校四周多空曠農田，離三芝市區需步行約 15 分鐘；乘車至淡水市區約 40 分鐘，故學生於在學期間有較多留校時間運用校內環境及設施。</p> <p>3.校內僅有一間小型福利社，販售簡單熱食、零食、飲料及日用品，較可減少學生購買高糖分飲料及垃圾食品的機會與便利性。</p> <p>4.建立學生正確食物選擇及健康烹調方式等觀念與知識，有助於學生自行準備較為健康的食物且成為推廣與教育者。</p> <p>5.透過學校健康促進計畫之申請與執行，可凝聚並增進衛保組工作同仁的實務經驗與共識。</p> <p>6.與同名合作醫院連結佳，可運用資源共同推動社區健康促進活動。</p>	<p>1.學校位於北海岸必經公路，車速較快，對於騎乘機車的學生安全威脅較大。</p> <p>2.距鄰近醫院車程約 30 分鐘，緊急事件後送時間長。</p> <p>3.負責校園健康促進及推動之重要人物，學校衛生護理人員流動率高且聘任不易。</p>

(二) 111 健康促進計畫目標

必選項

1. 透過衛生教育宣導，促進學生性別教育及愛滋防治等知識，保護自己避免性傳染病傳播，提升正確性態度，前後測分數增加 5% 以上。
2. 透過計畫推動健康體位班(含代謝症候群防治)，參與者不良體位比率降低 1% 以上。
3. 持續推動菸害防治，維持無菸校園，營造空氣清新之優良環境。

自選項

1. 配合校內活動，宣導傳染病與慢性病防治次數至少四次。
2. 透過 BLS 訓練，參加認證之教職員工生考取 BLS 證照率 100% 並培訓健康志工，學習基本護理技能，協助推廣校內外健康促進服務。

(三) 111 年度實施策略與執行工作

1. 辦理性教育、關懷愛滋系列活動

(1) 性別平等教育講座

A. 於新生導航辦理，藉由專業的講師精闢的演說，教導學生如何應對求學過程中的多元性別，使學生有健康正向態度面對同儕交往，此活動由秘書室協助共同辦理，期望參與講座人數達 140 人次。

(2) 愛滋講座及防治

A. 12 月為本校愛滋防治宣導月，每週辦理主題宣導活動，並辦理關懷愛滋宣導講座一場，邀請有實質照護經驗的校外講師，衛教學生健康兩性關係及愛滋病防治等知識，讓參與講座的教職員生，能更加了解、不畏懼愛滋病，進而扶持、陪伴這些病友，並保護自己，避免性傳染病散播，提升正確性態度，預計參加總人數可達 100 人，講座後測分數可達 80 分以上。

B. 至鄰近國中小宣導愛滋及藥物濫用防治衛教活動三次。

(3) 大專院校愛滋防治入校宣導及衛教推廣計畫

A. 配合 3 月份校慶活動邀請新北市衛生局大專院校愛滋防治入校宣導及衛教推廣計畫至本校進行愛滋宣導及匿名

篩檢活動，並提供相關輔導機制與轉介醫療。

2. 體位(含代謝症候群防治)系列活動

與人事室、體育組合作，推動教職員工運動社團相關事務，並建立健康體位社群通訊群，以幫助參加活動者分享彼此經驗及過程，同時給予活動回饋。

(1)體位控制班

- A.辦理健康體位班，依參與學員所需的健康問題，設計出健康體位班課程，加入專業教練、營養師的輔助，使課程內容更多元，預計參加人數可達 30 人。
- B.辦理為期兩個月之健康體位班，活動內容包含飲食及運動之衛教講座，前後測以各項身體指標(體重、肌肉量、體脂肪率、內臟脂肪率、基礎代謝率)、心肺適能、柔軟度、出席率及運動習慣前後測問卷填寫為評量標準，採積分式評分，成果優異者給予獎勵。
- C.強化學生對於餐點的健康選擇與調配，辦理相關的營養衛教講座，並且在講座後實施後測分數可達 80 分以上。

(2)校園健走

- A.辦理全校健走活動 2 次，每次參與人數達 80 人次。

(3)TABATA 運動

- A.於學期間利用中午 30 分鐘，一周三次，運用健康衛教展示機播放影片，帶動教職員生，進行高強度間歇式運動。

(4)天天「天天五蔬果」、健康跟著我

- A.辦理「天天五蔬果」、健康跟著我」衛教宣導活動，並運用 LED 衛教跑馬燈提供訊息，在開學期每月辦理一場，衛教每日攝食蔬果之重要性，平均每次參加人數達 120 人以上。

(5)多喝水好輕盈

- A.鼓勵飲用白開水，減少含糖飲料攝取，並於校園內各個飲水機、電梯及學校網頁張貼宣導標語，配合各項健促活動宣導。
- B.辦理「揪好友，健康喝起來!」活動，與好友一起在校園內隨意地點喝水拍照，並撰寫一句多喝水對身體的好處，

並上傳至校內活動板，即可參加抽獎。

3.視力保健

- (1)辦理健康衛生教育講座一場，加強宣導視力保健的重要性，避免用眼過度、外部如紫外線、3C 產品等因素傷害靈魂之窗；衛教用眼後之眼部運動、休息、保養及飲食注意事項，預計參加總人數可達 30 人，講座後測分數可達 80 分以上。

4.菸害防治(含無菸校園)

- (1)建立違規吸菸學生處理規則，針對新生資料自我填寫結果，輔導、追蹤並轉介填寫有吸菸行為的學生者，查獲校內吸菸者安排接受菸害防治影片講習，並提供戒菸轉介服務。
- (2)與校安中心配合，請警衛提醒到校洽公及施工人員勿在校區吸菸，並於校園及人行道入口處漆製禁菸標語標線。
- (3)製作無菸校園告示牌、帆布條，並於校園中及臨時停車證上註明本校為無菸校園之標語。
- (4)避免空汙及車輛廢氣，減少進入校內的車輛怠速問題。
- (5)成立菸害防治建立社群通訊社群，鼓勵學生加入討論校園稽查違規吸菸問題，主導拒菸倡議，同時提供菸害防治活動資訊及戒菸通報網絡。
- (6)與校安中心配合辦理多元倡議活動：包含簽署、標語、健走宣傳等，並運用 LED 衛教資訊跑馬燈提供戒菸資訊。

5.傳染病及慢性病防治

- (1)在校園明顯處張貼傳染病及慢性病防治衛教宣導海報並利用健康衛教展示機及 LED 衛教資訊跑馬燈於學生餐廳入口處播放相關宣導事項。
- (2)依據時事及季節流行傳染病選定主題，進行校園傳染病、慢性病防治宣導及衛生教育，並配合校內活動如校慶、導師會議、學生幹部會議、宿舍戶長會議、宿舍友善活動及鄰近社區活動進行宣導。
- (3)利用「天天五蔬果」活動執行時，同時辦理慢性疾病及傳染病知識宣導後，進行宣導內容的知識問卷填答及抽獎。
- (4)宣導次數至少 4 次，宣導後進行問卷填答抽獎活動至少兩次，問卷填答正確率為 80%。

6.急救訓練

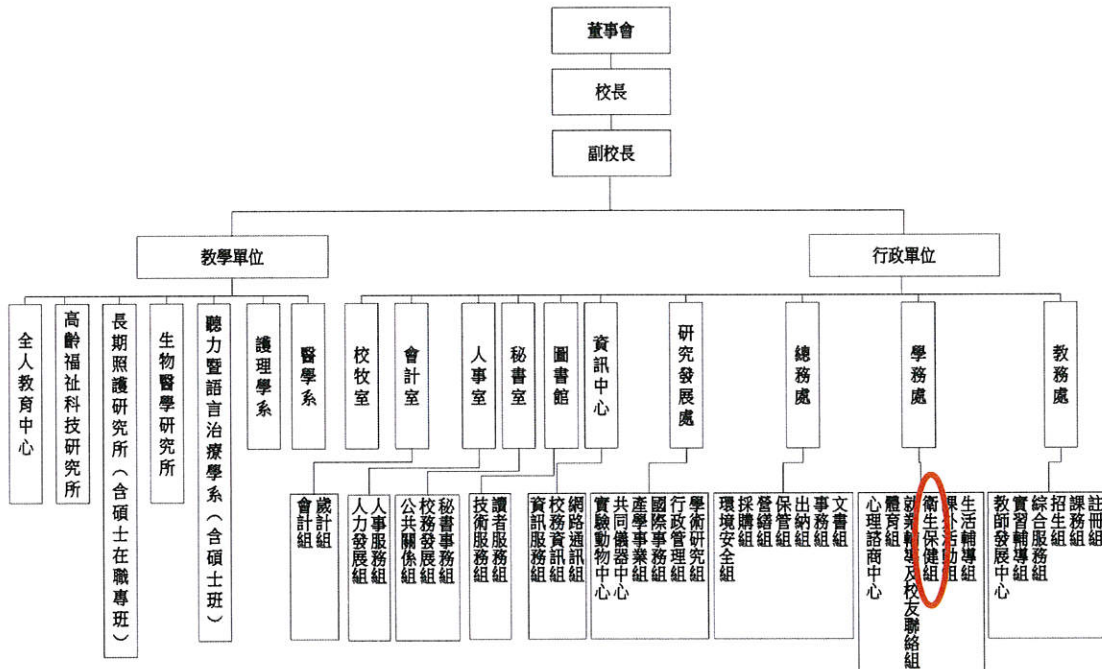
- (1)辦理教職員生 BLS 訓練及認證活動。
- (2)募集志願學生，學習基本護理技能並練習本校 AED 使用方法，並熟知本校 AED 設置位置，參與人數達 20 人，課後滿意度調查達 80 分以上。

7.健康志工

- (1)辦理健康志工培訓講座一場，協助健康促進之推廣，支援校慶及健康促進活動等。

(四) 111 年度人力配置

本校衛生保健組設置於學生事務處內，在執行健康促進計畫過程中，除了學務處各組同仁相互協助外，另有訓練校內學生成為健康志工，一同協助活動的推行；同時，也有多項計畫與其他單位共同合作，如與人事室合作辦理校園健走(用腳愛三芝健走)、體育組合作體位班控制、與校安中心合作菸害防制，與秘書室、學生社團合作愛滋講座；更結合鄰近醫院及鄰近店家合作辦理營養講座、天天「天天五蔬果」活動。



(五) 111 年度實施步驟及進度

工作項目月	111年度預定執行月份											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1. 性別平等教育講座									■	■		
2. 關懷愛滋系列活動											■	■
3. 至鄰近國中小宣導 愛滋病、禁菸暨藥 物濫用防治衛教			■	■	■	■						
4. 大專院校愛滋防治 入校宣導及衛教推 廣計畫			■									
5. 健康體位班	■								■	■	■	■
6. 校園健走				■	■					■	■	
7. TABATA運動	■		■	■	■	■			■	■	■	■
8. 「天天五蔬果 健 康跟著我」宣導活 動	■		■	■	■	■			■	■	■	■
9. 多喝水好輕盈「揪 好友，健康喝起 來！」相關活動					■	■						
10. 視力保健									■	■	■	■
11. 持續推動無菸校園	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
12. 傳染病及慢性病防 治	■		■	■	■	■			■	■	■	■
13. 急救訓練										■	■	■
14. 健康志工									■	■	■	■

(六) 112 健康促進計畫目標

必選項

1. 透過衛生教育宣導，促進學生性別教育及愛滋防治等知識，保護自己避免性傳染病傳播，提升正確性態度，前後測分數增加 5% 以上。
2. 透過計畫推動健康體位班(含代謝症候群防治)，參與者不良體位比率降低 2% 以上。
3. 持續推動菸害防治，維持無菸校園，營造空氣清新之優良環境。

自選項

1. 配合校內活動，宣導傳染病與慢性病防治次數至少五次。
2. 透過 BLS 訓練，參加認證之教職員工生考取 BLS 證照率 100% 並培訓健康志工，學習基本護理技能，協助推廣校內外健康促進服務。

(七) 112 年度實施策略與執行工作

1. 辦理性教育、關懷愛滋系列活動

(1) 性別平等教育講座

A. 於新生導航辦理，藉由專業的講師精闢的演說，教導學生如何應對求學過程中的多元性別，使學生有健康正向態度面對同儕交往，此活動由秘書室協助共同辦理，期望參與講座人數達 140 人次。

(2) 愛滋講座及防治

A. 12 月為本校愛滋防治宣導月，每週辦理主題宣導活動，並辦理關懷愛滋宣導講座一場，邀請有實質照護經驗的校外講師，衛教學生健康兩性關係及愛滋病防治等知識，讓參與講座的教職員工生，能更加了解、不畏懼愛滋病，進而扶持、陪伴這些病友，並保護自己，避免性傳染病散播，提升正確性態度，預計參加總人數可達 100 人，講座後測分數可達 80 分以上。

B. 至鄰近國中小宣導愛滋及藥物濫用防治衛教活動至三次。

(3) 大專院校愛滋防治入校宣導及衛教推廣計畫

A. 配合 3 月份校慶活動邀請新北市衛生局大專院校愛滋防治入校宣導及衛教推廣計畫至本校進行愛滋宣導及匿名

篩檢活動，並提供相關輔導機制與轉介醫療。

2. 體位(含代謝症候群防治)系列活動

與人事室合作，推動教職員工運動社團相關事務，並建立健康體位社群通訊群，以幫助參加活動者分享彼此經驗及過程，同時給予活動回饋。

(1)體位控制班

- A.辦理健康體位班，依參與學員所需的健康問題，設計出健康體位班課程，加入專業教練、營養師的輔助，使課程內容更多元，預計參加人數可達 30 人。
- B.辦理為期兩個月之健康體位班，活動內容包含飲食及運動之衛教講座，前後測以各項身體指標(體重、肌肉量、體脂肪率、內臟脂肪率、基礎代謝率)、心肺適能、柔軟度、出席率及運動習慣前後測問卷填寫為評量標準，採積分式評分，成果優異者給予獎勵。
- C.強化學生對於餐點的健康選擇與調配，辦理相關的營養衛教講座，並且在講座後實施後測分數可達 80 分以上。

(2)校園健走

- A.辦理用腳愛三芝健走活動 1 次，每次參與人數達 80 人次。
- B.辦理「愛上健走活動」，下載每日計步器 APP(免費軟體)，活動為期一周，每日完成所規定步數，依不同程度給予獎品鼓勵，希望透過每日自我健走活動，促進骨骼肌肉力量與降低心血管疾病。

(3)TABATA 運動

- A.於學期間利用中午 30 分鐘，一周三次，運用健康衛教展示機播放影片，帶動教職員生，進行高強度間歇式運動。

(4)天天「天天五蔬果」、健康跟著我

- A.辦理「天天五蔬果」、健康跟著我」衛教宣導活動，並運用 LED 衛教跑馬燈提供訊息，在開學期每月辦理一場，衛教每日攝食蔬果之重要性，平均每次參加人數達 150 人以上。

(5)多喝水好輕盈

- A.鼓勵飲用白開水，減少含糖飲料攝取，並於校園內各個飲

水機、電梯及學校網頁張貼宣導標語，配合各項健促活動宣導。

B.辦理「多喝水好輕盈」活動，到校園隨意一處飲水機，將水壺裝滿水並合照上傳成功，並撰寫一句多喝水對身體的好處，並上傳至校內活動板，即可參加抽獎。

C.辦理「就是愛喝水標語」競賽，鼓勵飲用白開水而獲得健康促進概念相關之標語創作，以自由創作形式，總字數限 20 字以內，前三名即可獲得獎金。

3.視力保健

(1)辦理健康衛生教育講座兩場，加強宣導視力保健的重要性，避免用眼過度、外部如紫外線、3C 產品等因素傷害靈魂之窗；衛教用眼後之眼部運動、休息、保養及飲食注意事項，預計參加總人數可達 60 人，講座後測分數可達 80 分以上。

4.菸害防治(含無菸校園)

- (1)建立違規吸菸學生處理規則，針對新生資料自我填寫結果，輔導、追蹤並轉介填寫有吸菸行為的學生者，查獲校內吸菸者安排接受菸害防治影片講習，並提供戒菸轉介服務。
- (2)與校安中心配合，並請警衛提醒到校洽公及施工人員勿在校區吸菸，並於校園及人行道入口處漆製禁菸標語標線。
- (3)製作無菸校園告示牌、帆布條，並於校園中及臨時停車證上註明本校為無菸校園之標語。
- (4)避免空汙及車輛廢氣，減少進入校內的車輛怠速問題。
- (5)成立菸害防治建立社群通訊社群，鼓勵學生加入討論校園稽查違規吸菸問題，主導拒菸倡議，同時提供菸害防治活動資訊及戒菸通報網絡。
- (6)辦理多元倡議活動：包含簽署、標語、健走宣傳等，並運用 LED 衛教資訊跑馬燈提供戒菸資訊。

5.傳染病及慢性病防治

- (1)在校園明顯處張貼傳染病及慢性病防治衛教宣導海報並利用健康衛教展示機及 LED 衛教資訊跑馬燈於學生餐廳入口處播放相關宣導事項。
- (2)依據時事及季節流行傳染病選定主題，進行 112 學年傳染

病及慢性病防治宣導及衛生教育，並配合校內活動如校慶、導師會議、學生幹部會議、宿舍戶長會議、宿舍友善活動及鄰近社區活動，使用衛教宣導廣播器進行宣導。

(3)利用「天天五蔬果」活動執行時，同時辦理慢性疾病及傳染病知識宣導後，進行宣導內容的知識問卷填答及抽獎活動。

(4)宣導次數至少 5 次，宣導後進行問卷填答抽獎活動至少兩次，問卷填答正確率為 80%。

6.急救訓練

(1)辦理教職員生 BLS 訓練及認證活動。

(2)募集志願學生，學習基本護理技能並練習本校 AED 使用方法，並熟知本校 AED 設置位置，參與人數達 20 人，課後滿意度調查達 80 分以上。

7.健康志工

(1)辦理健康志工培訓講座一場，協助健康促進之推廣，支援校慶及健康促進活動等。

(八) 112 年度人力配置：請參考 111 年人員配置

(九) 112 年度實施步驟及進度

工作項目	112年度預定執行月份											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1. 性別平等教育講座									■	■		
2. 關懷愛滋系列活動											■	■
3. 至鄰近國中小宣導 愛滋病、禁菸暨藥 物濫用防治衛教			■	■	■	■	■					
4. 大專院校愛滋防治 入校宣導及衛教推 廣計畫			■									
5. 健康體位班	■								■	■	■	■
6. 校園健走									■	■	■	
7. 愛上健走活動				■	■	■	■					
8. TABATA運動	■		■	■	■	■			■	■	■	■
9. 「天天五蔬果 健 康跟著我」宣導活 動	■		■	■	■	■			■	■	■	■
10. 「多喝水好輕盈」 活動					■	■						
11. 就是愛喝水標語										■	■	
12. 視力保健									■	■	■	■
13. 持續推動無菸校園	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
14. 傳染病及慢性病防 治	■		■	■	■	■			■	■	■	■
15. 急救訓練										■	■	■
16. 健康志工										■	■	■

表一、教育部補(捐)助計畫項目經費表(111 年度)

■申請表

申請單位：馬偕醫學院		計畫名稱：111 年度推動健康促進學校計畫		
計畫期程：111 年 1 月 1 日至 111 年 12 月 31 日				
計畫經費總額：165,000 元，向本部申請補(捐)助金額：150,000 元，自籌款：15,000 元				
擬向其他機關與民間團體申請補(捐)助：■無□有				
補(捐)助項目	申請金額 (元)	核定計畫金額 (教育部填列) (元)	核定補助金額 (教育部填列) (元)	說明
業務費	120,000			1.訂有固定標準給付對象之費用，包含：(請依實際編列情形增刪) <u>講座鐘點費：36,000 元</u> 性別平等講座 2,000*1 小時=2,000 元 關懷愛滋講座 2,000*1 小時=2,000 元 教練健康體位控制班 2,000*6 小時=12,000 元 營養師健康體位控制班 2,000*1 小時=2,000 元 基礎急救訓練(BLS)課程 2,000*4 小時*2 人=16,000 元 健康志工訓練 2,000*1 小時=2,000 元 2.其他計畫所需費用，包含：(請依實際編列情形增刪) <u>印刷費：3,000 元</u> <u>膳費：31,600 元</u> <u>其他(活動材料及宣導品費)：29,400 元</u> <u>雜支：5,000 元</u> 3.業務費項目之自籌款總計 15,000 元。 <u>宣導品費：6,000 元</u> <u>獎金：9,000 元</u>
設備及投資	45,000			1.設備名稱 <u>電子式身高體重計</u> ；設備及投資項目之自籌款總計 0 元。 2.本項為購置耐用年限 2 年以上且金額新臺幣 1 萬元以上之設備。
合計	165,000			
承辦單位		主(會)計單位		首長
馬偕醫學院 護理師 姜珈芝 01/26/2022		馬偕醫學院 組員 徐章昊 01/26/2022		馬偕醫學院 校長 李居仁 111-1-27
衛生保健組 組長 楊星瑜 111.1.26		會計主任 馮文嫻 111.1.26		
學生事務長 申永順				

111.1.26

補(捐)助方式：

全額補(捐)助

部分補(捐)助

指定項目補(捐)助 是 否

【補(捐)助比率 %】

地方政府經費辦理方式：

納入預算

代收代付

非屬地方政府

餘款繳回方式：

繳回

依本部補(捐)助及委辦經費核撥結報作業要點辦理

彈性經費額度：

無彈性經費

計畫金額 2%，計元(上限為 2 萬 5,000 元)

備註：

- 一、本表適用政府機關(構)、公私立學校、特種基金及行政法人。
- 二、各計畫執行單位應事先擬訂經費支用項目，並於本表說明欄詳實敘明。
- 三、各執行單位經費動支應依中央政府各項經費支用規定、本部各計畫補(捐)助要點及本要點經費編列基準表規定辦理。
- 四、上述中央政府經費支用規定，得逕於「行政院主計總處網站-友善經費報支專區-內審規定」查詢參考。
- 五、非指定項目補(捐)助，說明欄位新增支用項目，得由執行單位循內部行政程序自行辦理。
- 六、同一計畫向本部及其他機關申請補(捐)助時，應於計畫項目經費申請表內，詳列向本部及其他機關申請補助之項目及金額，如有隱匿不實或造假情事，本部應撤銷該補(捐)助案件，並收回已撥付款項。
- 七、補(捐)助計畫除依本要點第 4 點規定之情形外，以不補(捐)助人事費、加班費、內部場地使用費及行政管理費為原則。
- 八、申請補(捐)助經費，其計畫執行涉及須依「政府機關政策文宣規劃執行注意事項」、預算法第 62 條之 1 及其執行原則等相關規定辦理者，應明確標示其為「廣告」，且揭示贊助機關(教育部)名稱，並不得以置入性行銷方式進行。

111 年度計畫申請經費明細：

(請依實際編列情形增刪，並確實核對以符合前表所列年度經費總額、說明欄位費用項目，各經費項目編列規定請參考本部「補(捐)助及委辦計畫經費編列基準表」。)

經費項目		計畫經費明細			
		單價(元)	數量	總價(元)	說明 (請簡述用途；欄位內文字勿刪)
業務費	講座鐘點費	2,000	18	36,000	依「講座鐘點費支給表」規定辦理。 性別平等講座 2,000*1 小時=2,000 元 關懷愛滋講座 2,000*1 小時=2,000 元 教練健康體位控制班 2,000*6 小時=12,000 元 營養師健康體位控制班 2,000*1 小時=2,000 元 基礎急救訓練(BLS)課程 2,000*4 小時*2 人=16,000 元 健康志工訓練 2,000*1 小時=2,000 元
	膳費	80	395	31,600	午、晚餐每餐單價須於 100 元範圍內供應。 大專院校愛滋防治入校宣導及衛教推廣計畫 (校內主題宣導、講座、性福巴士、鄰近社區學校) 80*50=4,000 元 健康體位班 80*30 人*6 次=14,400 元 營養講座 80*30 人=2,400 元 急救訓練 80*12 人=960 元 健促志工 80*25 人=2,000 元 校園健走 80*80 人=6,400 元 「天天五蔬果」活動 80*3 人*6 次=1,440 元
	印刷費	3,000	1	3,000	講義、紅布條、海報等相關費用
	活動材料及宣導品	35,400	1	35,400	1. 愛滋主題宣導活動文宣品(收納袋、筆記本) 2,200 元 2. 營養講座(文宣環保餐具、馬偕調理包)3,200 元 3. 「天天五蔬果」活動(蔬菜、水果) 1,000*6 次=6,000 元 4. BLS 訓練用品(模具耗材、梗塞模具、面模材料、全人安妮)5,000 元 5. 校園健走活動(礦泉水、補給站食品、冰涼巾)3,000 元 6. 健康體位班(水壺、運動手環、計步器) 10,000 元 7. 自籌款：傳染病活動(環保袋、口罩套、筆、筆記本)6,000 元
	雜支	5,000	1	5,000	活動辦理相關文具用品及凡前項費用未列之辦公事務費用屬之。如文具用品、紙張、錄音帶、資訊耗材等費用。校園內 AED 貼片。
	獎金/獎品	9,000	1	9,000	自籌款：體位班獎金：第一名：\$3,000、第二名：\$2,200、第三名：\$1,800、第四名：\$1,200、第五名：\$800。
	小計			120,000	
	設備	電子式身高體重計	45,000	1	45,000

及投資	小計			45,000	
合 計				165,000	

表二、112 年度教育部補助計畫項目經費

申請表

申請單位：馬偕醫學院		計畫名稱：112 年度推動健康促進學校計畫			
計畫期程：112 年 1 月 1 日至 112 年 12 月 31 日					
計畫經費總額：165,000 元，向本部申請補(捐)助金額：150,000 元，自籌款：15,000 元					
擬向其他機關與民間團體申請補(捐)助： <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有					
補(捐)助項目	申請金額 (元)	核定計畫金額 (教育部填列) (元)	核定補助金額 (教育部填列) (元)	說明	
業務費	165,000			<p>1.訂有固定標準給付對象之費用，包含：(請依實際編列情形增刪)</p> <p><u>講座鐘點費：44,000 元</u> 性別平等講座 2,000*1 小時=2,000 元 關懷愛滋講座 2,000*1 小時=2,000 元 教練健康體位控制班 2,000*6 小時=12,000 元 營養師健康體位控制班 2,000*2 小時=4,000 元 營養衛教活動 2,000*1 小時=2,000 元 視力保健講座 2,000*2 小時=4,000 元 基礎急救訓練(BLS)課程 2,000*4 小時*2 人=16,000 元 健康志工訓練 2,000*1 小時=2,000 元</p> <p>2.其他計畫所需費用，包含：(請依實際編列情形增刪)</p> <p><u>印刷費：3,000 元</u> <u>膳費：39,200 元</u> <u>其他(活動材料及宣導品費)：53,800 元</u> <u>雜支：10,000 元</u></p> <p>3.業務費項目之自籌款總計 15,000 元。 <u>獎金：15,000 元</u></p>	
設備及投資				<p>1.設備名稱衛教宣導廣播器；設備及投資項目之自籌款總計 0 元。</p> <p>2.本項為購置耐用年限 2 年以上且金額新臺幣 1 萬元以上之設備。</p>	
合計	165,000				
承辦單位 約聘護理師 姜珈芝 衛生保健組長 楊星瑜 學生事務長 申永順 111.1.26		主(會)計單位 組員 徐章昊 會計主任 馮文嫻 01/26/2022 111.1.26		首長 馬偕醫學院校長 李居仁 111-1-27	教育部承辦人 教育部單位主管

<p>補(捐)助方式： <input type="checkbox"/>全額補(捐)助 <input checked="" type="checkbox"/>部分補(捐)助 指定項目補(捐)助<input type="checkbox"/>是<input checked="" type="checkbox"/>否 【補(捐)助比率 %】 地方政府經費辦理方式： <input type="checkbox"/>納入預算 <input type="checkbox"/>代收代付 <input type="checkbox"/>非屬地方政府</p>	<p>餘款繳回方式： <input type="checkbox"/>繳回 <input type="checkbox"/>依本部補(捐)助及委辦經費核撥結報作業要點辦理 彈性經費額度： <input checked="" type="checkbox"/>無彈性經費 <input type="checkbox"/>計畫金額 2%，計元(上限為 2 萬 5,000 元)</p>
<p>備註： 一、本表適用政府機關(構)、公私立學校、特種基金及行政法人。 二、各計畫執行單位應事先擬訂經費支用項目，並於本表說明欄詳實敘明。 三、各執行單位經費動支應依中央政府各項經費支用規定、本部各計畫補(捐)助要點及本要點經費編列基準表規定辦理。 四、上述中央政府經費支用規定，得逕於「行政院主計總處網站-友善經費報支專區-內審規定」查詢參考。 五、非指定項目補(捐)助，說明欄位新增支用項目，得由執行單位循內部行政程序自行辦理。 六、同一計畫向本部及其他機關申請補(捐)助時，應於計畫項目經費申請表內，詳列向本部及其他機關申請補助之項目及金額，如有隱匿不實或造假情事，本部應撤銷該補(捐)助案件，並收回已撥付款項。 七、補(捐)助計畫除依本要點第 4 點規定之情形外，以不補(捐)助人事費、加班費、內部場地使用費及行政管理費為原則。 八、申請補(捐)助經費，其計畫執行涉及須依「政府機關政策文宣規劃執行注意事項」、預算法第 62 條之 1 及其執行原則等相關規定辦理者，應明確標示其為「廣告」，且揭示贊助機關(教育部)名稱，並不得以置入性行銷方式進行。</p>	

112 年度計畫申請經費明細：

(請依實際編列情形增刪，並確實核對以符合前表所列年度經費總額、說明欄位費用項目，各經費項目編列規定請參考本部「補(捐)助及委辦計畫經費編列基準表」。)

經費項目		計畫經費明細			
		單價(元)	數量	總價(元)	說明 (請簡述用途；欄位內文字勿刪)
業務費	講座鐘點費	2,000	22	44,000	依「講座鐘點費支給表」規定辦理。 性別平等講座 2,000*1 小時=2,000 元 關懷愛滋講座 2,000*1 小時=2,000 元 教練健康體位控制班 2,000*6 小時=12,000 元 營養師健康體位控制班 2,000*2 小時=4,000 元 營養衛教活動 2,000*1 小時=2,000 元 視力保健講座 2,000*2 小時=4,000 元 基礎急救訓練(BLS)課程 2,000*4 小時*2 人=16,000 元 健康志工訓練 2,000*1 小時=2,000 元
	膳費	80	490	39,200	午、晚餐每餐單價須於 100 元範圍內供應。 大專院校愛滋防治入校宣導及衛教推廣計畫 (校內主題宣導、講座、性福巴士、鄰近社區學校) 80*50=4,000 元 健康體位班 80*30 人*6 次=14,400 元 營養講座 80*30 人*3 次=7,200 元 視力講座 80*30 人=2,400 元 急救訓練 80*12 人=960 元 健促志工 80*30 人=2,400 元 校園健走 80*80 人=6,400 元 「天天五蔬果」活動 80*3 人*6 次=1,440 元
	印刷費	3,000	1	3,000	講義、紅布條、海報等相關費用
	活動材料及宣導品	53,800	1	53,800	1. 愛滋主題宣導活動文宣品(收納袋、筆記本) 2,200 元 2. 營養講座(文宣環保餐具、馬偕調理包) 4,200 元 3. 「天天五蔬果」活動(蔬菜、水果) 1,200*6 次=7,200 元 4. BLS 訓練用品(模具耗材、梗塞模具、面模材料、全人安妮)7,000 元 5. 校園健走活動(礦泉水、補給站食品、冰涼巾)4,200 元 6. 健康體位班(水壺、運動手環、計步器) 25,000 元 7. 傳染病活動(筆、筆記本、口罩套)4,000 元
	雜支	10,000	1	10,000	活動辦理相關文具用品及凡前項費用未列之辦公事務費用屬之。如文具用品、紙張、錄音帶、資訊耗材等費用。校園內 AED 貼片。
	獎金/獎品	15,000	1	15,000	1. 自籌款：體位班獎金：第一名：\$3,000、第二名：\$2,200、第三名：\$1,800、第四名：\$1,200、第五名：\$800 2. 自籌款：傳染病活動(禮卷) 60 張*100 元=6,000 元
	小計			165,000	

合 計			165,000	
-----	--	--	---------	--